

Nombre:

Curso:

Fecha:

## Florence Nightingale: la mujer de la lámpara

En la historia de la enfermería, encontramos diferentes momentos en donde las mujeres han sido protagonistas.

Durante la Edad Media, las enfermeras de la época eran conocidas como curanderas y eran quienes atendían los partos. Muchas fueron perseguidas porque eran consideradas brujas. Sin embargo, desde la religión católica muchas monjas tuvieron entre sus tareas cuidar a los enfermos.

Solo hasta el siglo XIX, la enfermería tendrá un lugar relevante gracias al trabajo de Florence Nightingale (1820-1910) quien fue la pionera de la enfermería moderna. Esta mujer, nació en Florencia, y pidió a sus padres estudiar en Alemania enfermería. En esta época este tipo de estudios eran mal vistos, porque se asociaban con personas de bajos recursos. Su deseo era más fuerte y logró su sueño que explicaba como un llamado de Dios.



Después de varios años de estudios, solicitó permiso al gobierno inglés para ir a la guerra de Crimea con un grupo de mujeres de manera voluntaria. Fueron las primeras mujeres que estuvieron en el campo de batalla en condición de enfermeras.

Nightingale asistió y documentó la crisis sanitaria en la que se encontraban los pacientes heridos. Explicó cómo esta situación incrementó el contagio de otras enfermedades infecciosas y su muerte. Gracias a sus reportes al gobierno, logró la instalación de un hospital portátil en el frente en donde estableció medidas como el lavado de manos al menos tres veces al día y la limpieza de los espacios. Estas acciones sirvieron para mejorar la calidad de la higiene entre los pacientes y redujeron de las muertes entre lo pacientes heridos del 42% al 2%.

Durante la guerra, le pusieron el sobrenombre de "la mujer de la lámpara", porque en las noches, visitaba a los enfermos con una lámpara. Después de la guerra, continuó con sus estudios en enfermería y creó el fondo Nightingale que le permitió educar y formar nuevas enfermeras.

Gracias a su trabajo, investigación y publicaciones se le considera pionera en la enfermería moderna. Su trabajo y ejemplo han servido de guía para el desarrollo de la enfermería durante el siglo XX y XXI, inspirando a mujeres y hombres a seguir sus pasos.

«La enfermera es temporalmente la conciencia del inconsciente, el amor de vida para el suicida, la pierna del amputado, los ojos del recientemente ciego, el medio de locomoción para el infante, y una voz para aquellos demasiado débiles para hablar.»

Virginia Henderson